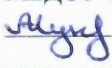


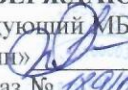
|                                                                                    |                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «Согласовано»<br>Старшая медсестра<br>МБДОУ «№ 128 «Шаян»<br><i>А.И. Мансурова</i> | «УТВЕРЖДАЮ»<br>Заведующий МБДОУ Детский сад № 128<br>«Шаян» <i>Н.А. Грошева</i><br>Приказ № <i>189/02</i> от 29.08.2025 г. |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Гибкий режим дня на холодный период

### КОНДӘЛЕК РЕЖИМ ясельной группы № 1 (2-3 года)

| Режимные мероприятия.                                                                                                   |                                                                                      |                                               |                                               | Время                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Утренний прием. Игровая самостоятельная и совместная деятельность                                                       |                                                                                      |                                               |                                               | 06.00-6.30                                              |
| Утренняя прогулка. Прием детей                                                                                          |                                                                                      |                                               |                                               | 6.30- 7.40                                              |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи |                                                                                      |                                               |                                               | 7.40-8.00                                               |
| Завтрак.                                                                                                                |                                                                                      |                                               |                                               | 08:00-8.20                                              |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                                                    |                                                                                      |                                               |                                               | 8.20-8.40(9.00)                                         |
| Организованная образовательная деятельность                                                                             |                                                                                      |                                               |                                               |                                                         |
| понедельник                                                                                                             | вторник                                                                              | среда                                         | четверг                                       | пятница                                                 |
| 8.40-8.50<br>Музыка                                                                                                     | 1п 8.40- 8.50<br>2п. 9.00-9.10<br>Математические представления                       | 1п 9.00-9.10<br>2п 9.20-9.30<br>Развитие речи | 1п 8.40- 8.50<br>2п. 9.00-9.10<br>Физкультура | 1п 8.40- 8.50<br>2п. 9.00-9.10<br>Чтение худ литературы |
| Перерыв                                                                                                                 | проветривание<br>Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки. |                                               |                                               | 9.10-09.20                                              |
| Второй завтрак<br>Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.                                   |                                                                                      |                                               |                                               | 9.35-9.40                                               |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                                                                         |                                                                                      |                                               |                                               | 09.40-11.20                                             |
| Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры                                                           |                                                                                      |                                               |                                               | 11.20-11.30                                             |
| Подготовка к приему пищи                                                                                                |                                                                                      |                                               |                                               | 11.30-11.40                                             |
| Обед                                                                                                                    |                                                                                      |                                               |                                               | 11.40-12.10                                             |
| Гигиенические процедуры после приема пищи, подготовка ко сну                                                            |                                                                                      |                                               |                                               | 12.10-12.20                                             |
| Дневной сон                                                                                                             |                                                                                      |                                               |                                               | 12.20-15.10                                             |
| Пробуждение. Подготовка к полднику. Полдник                                                                             |                                                                                      |                                               |                                               | 15:10-15.30                                             |
| Подготовка к занятию                                                                                                    |                                                                                      |                                               |                                               |                                                         |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам                                                               |                                                                                      |                                               |                                               |                                                         |
| 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>ФЦКМ                                                                                | 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>Лепка                                            | 15.30-15.40<br>Музыка                         | 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>Рисование | 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>Физкультура         |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,                                                                      |                                                                                      |                                               |                                               | 16.00-16.10                                             |
| Ужин.                                                                                                                   |                                                                                      |                                               |                                               | 16.10-16.30                                             |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулки                                                                 |                                                                                      |                                               |                                               | 16.30-16.50                                             |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой                                                     |                                                                                      |                                               |                                               | 16.50-18.00                                             |

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «№ 128 «Шаян»  
 А.И. Мансурова

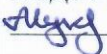
«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 128  
«Шаян»  Н.А. Грошева  
Приказ № 189/02 от 29.08.2025 г.

## Гибкий режим дня на холодный период

### КОНДЭЛЕК РЕЖИМ ясельной группы № 3 (2-3 года)

| Режимные мероприятия.                                                                                                   |                                                                                      |                                                                   |                                                           | Время                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Утренний прием. Игровая самостоятельная и совместная деятельность                                                       |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 06.00-6.30                                       |
| Утренняя прогулка. Прием детей                                                                                          |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 6.30- 7.40                                       |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 7.40-8.00                                        |
| Завтрак.                                                                                                                |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 08:00-8.20                                       |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                                                    |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 8.20-8.40(9.00)                                  |
| Организованная образовательная деятельность                                                                             |                                                                                      |                                                                   |                                                           |                                                  |
| понедельник                                                                                                             | вторник                                                                              | среда                                                             | четверг                                                   | пятница                                          |
| 1. 1п 8.40- 8.50<br>2п. 9.00-9.10<br>Рисование                                                                          | 1. 1п 9.00-9.10<br>2п 9.20-9.30<br>Развитие речи                                     | 1. 1п 8.40- 8.50<br>2п. 9.00-9.10<br>Математические представления | 1. 9.20-9.30<br>Музыка                                    | 1. 1п 8.40- 8.50<br>2п. 9.00-9.10<br>Физкультура |
| Перерыв                                                                                                                 | проветривание<br>Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки. |                                                                   |                                                           | 9.10-09.20                                       |
| Второй завтрак<br>Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.                                   |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 9.35-9.40                                        |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                                                                         |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 09.40-11.20                                      |
| Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры                                                           |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 11.20-11.30                                      |
| Подготовка к приему пищи                                                                                                |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 11.30-11.40                                      |
| Обед                                                                                                                    |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 11.40-12.10                                      |
| Гигиенические процедуры после приема пищи, подготовка ко сну                                                            |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 12.10-12.20                                      |
| Дневной сон                                                                                                             |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 12.20-15.10                                      |
| Пробуждение. Подготовка к полднику. Полдник                                                                             |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 15:10-15.30                                      |
| Подготовка к занятию                                                                                                    |                                                                                      |                                                                   |                                                           |                                                  |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам                                                               |                                                                                      |                                                                   |                                                           |                                                  |
| 15.15-15.25<br>Музыка                                                                                                   | 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>Физкультура                                      | 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>ФКЦМ                          | 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>Чтение худ литературы | 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>Лепка        |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,                                                                      |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 16.00-16.10                                      |
| Ужин.                                                                                                                   |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 16.10-16.30                                      |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулки                                                                 |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 16.30-16.50                                      |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой                                                     |                                                                                      |                                                                   |                                                           | 16.50-18.00                                      |

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

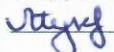
|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Согласовано»<br>Старшая медсестра<br>МБДОУ «№ 128 «Шаян»<br> А.И. Мансурова | «УТВЕРЖДАЮ»<br>Заведующий МБДОУ Детский сад № 128<br>«Шаян»  Н.А. Грошева<br>Приказ № 189/10 от 29.08.2025 г. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

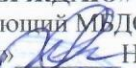
## Гибкий режим дня на холодный период

### КОНДӘЛЕК РЕЖИМ ясельной группы № 7 (2-3 года)

| Режимные мероприятия.                                                                                                   |                                                                                      |                                                           |                                           | Время                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Утренний прием. Игровая самостоятельная и совместная деятельность                                                       |                                                                                      |                                                           |                                           | 06.00-6.30                                      |
| Утренняя прогулка. Прием детей                                                                                          |                                                                                      |                                                           |                                           | 6.30- 7.40                                      |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастики, гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи |                                                                                      |                                                           |                                           | 7.40-8.00                                       |
| Завтрак.                                                                                                                |                                                                                      |                                                           |                                           | 08:00-8.20                                      |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                                                    |                                                                                      |                                                           |                                           | 8.20-8.40(9.00)                                 |
| Организованная образовательная деятельность                                                                             |                                                                                      |                                                           |                                           |                                                 |
| понедельник                                                                                                             | вторник                                                                              | среда                                                     | четверг                                   | пятница                                         |
| 1. 1п 8.40- 8.50<br>2п. 9.00-9.10<br>Рисование                                                                          | 1. 1п 9.00-9.10<br>2п 9.20-9.30<br>Математические представления                      | 1. 1п 8.40- 8.50<br>2п. 9.00-9.10<br>Развитие речи        | 1.8.40-8.50<br>Музыка                     | 1. 1п 8.40- 8.50<br>2п. 9.00-9.10<br>ФКЦМ       |
| Перерыв                                                                                                                 | проветривание<br>Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки. |                                                           |                                           | 9.10-09.20                                      |
| Второй завтрак<br>Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.                                   |                                                                                      |                                                           |                                           | 9.35-9.40                                       |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                                                                         |                                                                                      |                                                           |                                           | 09.40-11.20                                     |
| Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры                                                           |                                                                                      |                                                           |                                           | 11.20-11.30                                     |
| Подготовка к приему пищи                                                                                                |                                                                                      |                                                           |                                           | 11.30-11.40                                     |
| Обед                                                                                                                    |                                                                                      |                                                           |                                           | 11.40-12.10                                     |
| Гигиенические процедуры после приема пищи, подготовка ко сну                                                            |                                                                                      |                                                           |                                           | 12.10-12.20                                     |
| Дневной сон                                                                                                             |                                                                                      |                                                           |                                           | 12.20-15.10                                     |
| Пробуждение. Подготовка к полднику. Полдник                                                                             |                                                                                      |                                                           |                                           | 15:10-15.30                                     |
| Подготовка к занятию                                                                                                    |                                                                                      |                                                           |                                           |                                                 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам                                                               |                                                                                      |                                                           |                                           |                                                 |
| 15.35-15.45<br>Музыка                                                                                                   | 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>Физкультура                                      | 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>Чтение худ литературы | 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>Лепка | 1п 15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00<br>Физкультура |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,                                                                      |                                                                                      |                                                           |                                           | 16.00-16.10                                     |
| Ужин.                                                                                                                   |                                                                                      |                                                           |                                           | 16.10-16.30                                     |
| Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулки                                                                 |                                                                                      |                                                           |                                           | 16.30-16.50                                     |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой                                                     |                                                                                      |                                                           |                                           | 16.50-18.00                                     |

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «№ 128 «Шаян»  
 А.И. Мансурова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 128  
«Шаян»  Н.А. Грошева  
Приказ №  от 29.08.2025 г.

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ

### КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ младшей группы № 5 (3-4 года)

| Режимные мероприятия                                                                                                            |                                                     |                                                                              |                                                                                               | Время                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Утренний прием. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Прогулка.                                                    |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 06.00-7.25                                                 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.                                                  |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 7.25- 07.55                                                |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,                                                                              |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 07.55-8.05                                                 |
| Завтрак                                                                                                                         |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 8.05-8.25                                                  |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                                                            |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 8.25-9.00(пн 9.10)                                         |
| понедельник                                                                                                                     | вторник                                             | среда                                                                        | четверг                                                                                       | пятница                                                    |
| 1.9.10-9.25<br>Физкультура<br>2. 9.35-9.50<br>ФКЦМ                                                                              | 1. 9.00-9.15<br>Музыка<br>2. 9.25-9.40<br>Рисование | 1. 9.00-9.15<br>Математические представления<br>2. 9.25 -9.40<br>Физкультура | 1. 9.00-9.15<br>Развитие речи\ обучение грамоте<br>2. 11.05-11.20<br>Физкультура (на воздухе) | 1. 9.00-9.15<br>Музыка<br>2. 9.25-9.40<br>Аппликация\лепка |
| Перерыв, проветривание. Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                                      |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 09.15-09.25                                                |
| Второй завтрак. Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                                              |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 9.40-9.50                                                  |
| Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка                                         |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 09.50 -11.25                                               |
| Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.                                         |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 11.25-11.45                                                |
| Обед                                                                                                                            |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 11.45-12.15                                                |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                         |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 12.15-15.00                                                |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры. Полдник |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 15.00-15.30                                                |
| Самостоятельная деятельность. Занятия по интересам. Спокойный досуг, индивидуально- коррекционная работа.                       |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 15.30-16.05                                                |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.                                                                              |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 16.05-16.15                                                |
| Ужин. Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                                 |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 16.15-16.35                                                |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, беседы с родителями, уход домой                 |                                                     |                                                                              |                                                                                               | 16.35-18.00                                                |

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки

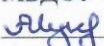
«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «№ 128 «Шаян»  
 А.И. Мансурова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 128  
«Шаян»  Н.А. Грошева  
Приказ № 189 от 29.08.2025 г.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**КОНДӘЛЕК РЕЖИМ**  
**младшей группы № 9 (3-4 года)**

| Режимные мероприятия                                                                                                        |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | Время                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Утренний прием. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Прогулка.                                                |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 06.00-7.25                                                 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.                                              |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 7.25- 07.55                                                |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,                                                                          |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 07.55-8.05                                                 |
| Завтрак                                                                                                                     |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 8.05-8.25                                                  |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                                                        |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 8.25-9.00                                                  |
| <b>понедельник</b>                                                                                                          | <b>вторник</b>                                                                  | <b>среда</b>                                                                       | <b>четверг</b>                                                    | <b>пятница</b>                                             |
| 1. 9.00-9.15<br>Рисование<br>2. 10.55-11.10<br>Физкультура (на воздухе)                                                     | 1.9.00-9.15<br><b>Музыка</b><br>2. 9.25-9.40<br>Развитие речи\ обучение грамоте | 1. 9.00-9.15<br><b>Физкультура</b><br>2. 9.25-9.40<br>Математические представления | 1. 9.00-9.15<br>Аппликация\лепка<br>2. 9.25-9.40<br><b>Музыка</b> | 1. 9.00-9.15<br><b>Физкультура</b><br>2. 9.25-9.40<br>ФКЦМ |
| <b>Перерыв, проветривание</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                            |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 09.15-09.25                                                |
| <b>Второй завтрак</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                                    |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 9.40-9.50                                                  |
| Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка                                     |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 09.50 -11.25                                               |
| Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.                                     |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 11.25-11.45                                                |
| Обед                                                                                                                        |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 11.45-12.15                                                |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                     |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 12.15-15.00                                                |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры.     |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 15.00-15.30                                                |
| <b>Полдник</b><br>Самостоятельная деятельность. Занятия по интересам. Спокойный досуг, индивидуально- коррекционная работа. |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 15.30-16.05                                                |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.                                                                          |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 16.05-16.15                                                |
| Ужин. Гигиенические процедуры после приема пищи                                                                             |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 16.15-16.35                                                |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, беседы с родителями, уход домой             |                                                                                 |                                                                                    |                                                                   | 16.35-18.00                                                |

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки

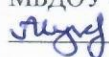
|                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «Согласовано»<br>Старшая медсестра<br>МБДОУ «№ 128 «Шаян»<br> А.И. Мансурова | «УТВЕРЖДАЮ»<br>Заведующий МБДОУ Детский сад № 128<br>«Шаян»  Н.А. Грошева<br>Приказ № 169/П от 29.08.2025 г. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ

### КОНДӘЛЕК РЕЖИМ средней группы № 12 (4-5 лет)

| Режимные мероприятия                                                                                                                      |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | Время                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Утренний прием. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Прогулка.                                                              |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 06.00-7.25                                                         |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.                                                            |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 7.25- 07.50                                                        |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.                                                                                        |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 07.50-8.10                                                         |
| Завтрак                                                                                                                                   |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 8.10-8.30                                                          |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                                                                      |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 8.30-9.00(пн 8.55)                                                 |
| <b>понедельник</b>                                                                                                                        | <b>вторник</b>                                                                             | <b>среда</b>                                                                               | <b>четверг</b>                                                                             | <b>пятница</b>                                                     |
| 1. 8.55-9.15<br>Рисование<br>2. 9.25-9.45<br><b>Музыка</b>                                                                                | 1. 9.00- 9.20<br>Развитие речи\<br>обучение грамоте<br>2. 9.30- 9.50<br><b>Физкультура</b> | 1. 9.00-9.20<br>Математические представления<br>2. 11.10-11.30<br>Физкультура (на воздухе) | 1. 9.00- 9.20<br><b>Физкультура</b><br>2.1 п.9.30-9.50<br>2п 10.00-10.20<br>Татарский язык | 1. 9.00-9.20<br>Аппликация\лепка<br>2. 9.35- 9.55<br><b>Музыка</b> |
| <b>Перерыв, проветривание</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                                          |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | <b>09.20-09.30</b>                                                 |
| <b>Второй завтрак</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                                                  |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | <b>9.50-10.00</b>                                                  |
| Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка                                                   |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 10.20 -11.40                                                       |
| Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.                                                   |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 11.40-12.10                                                        |
| Обед                                                                                                                                      |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 12.10-12.40                                                        |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                                   |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 12.40-15.15                                                        |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры.<br><b>Полдник</b> |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 15.15-15.30                                                        |
| Самостоятельная деятельность. Занятия по интересам. Спокойный досуг.                                                                      |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 15.30-16.15                                                        |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Ужин. Гигиенические процедуры после приема пищи, индивидуально-коррекционная работа.   |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 16.15-16.45                                                        |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, беседы с родителями, уход домой                           |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            | 16.45-18.00                                                        |

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «№ 128 «Шаян»  
 А.И. Мансурова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 128  
«Шаян» Н.А. Грошева  
Приказ №  от 29.08.2025 г.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**КОНДӘЛЕК РЕЖИМ**  
**старшей группы № 10 (5-6 лет)**

| Режимные мероприятия                                                                                                                    |                                                                       |                                                                              |                                                                       | Время                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Утренний прием. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Прогулка.                                                            |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 06.00-7.30                                                              |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.                                                          |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 7.30- 8.00                                                              |
| Гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи                                                                                       |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 08:00-8.15                                                              |
| Завтрак                                                                                                                                 |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 8.15-8.35                                                               |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                                                                    |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 8.35-9.00                                                               |
| <b>понедельник</b>                                                                                                                      | <b>вторник</b>                                                        | <b>среда</b>                                                                 | <b>четверг</b>                                                        | <b>пятница</b>                                                          |
| 1. 1п.9.00-9.25.<br>2п.9.35-10.00<br>Татарский язык<br>2. 11.15-11.40<br>Физкультура (на воздухе)                                       | 1. 10.35-11.00<br><b>Музыка</b><br>2. 11.10-11.35<br>Обучение грамоте | 1. 9.00 -9.25<br>Математические представления<br>2. 9.35.-10.00<br>Рисование | 1. 9.00-9.25<br>Развитие речи.<br>2. 9.35-10.00<br><b>Физкультура</b> | 1.9.00-9.25<br>Аппликация\лепка<br>2. 9.35- 10.00<br><b>Физкультура</b> |
| <b>Перерыв, проветривание</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.                                       |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 09.25-09.35                                                             |
| <b>Второй завтрак</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.                                               |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 9.47-9.57<br>10.20-10.30(Вт)                                            |
| Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к прогулке. переодевание; Прогулка                                                 |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 10.00-11.40                                                             |
| Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.                                                 |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 11.40-12.15                                                             |
| Обед                                                                                                                                    |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 12.15-12.45                                                             |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                                 |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 12.45-15.15                                                             |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры. Полдник         |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 15:15-15.35                                                             |
| Самостоятельная деятельность. Занятие/Занятия по интересам. Спокойный досуг                                                             |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 15.35-16.25                                                             |
| 15.35-16.00<br>ФЦКМ                                                                                                                     | 1п.. 15.35-16.00.<br>2п. 16.10-16.35<br>Татарский язык                | 15.40-16.05<br><b>Музыка</b>                                                 | 15.35-16.00<br>Конструктивная деятельность<br>(Прикладное творчество) |                                                                         |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Ужин. Гигиенические процедуры после приема пищи, индивидуально-коррекционная работа. |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 16.25-16.50                                                             |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, беседы с родителями, уход домой                                                |                                                                       |                                                                              |                                                                       | 16.50-18.00                                                             |

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

«Согласовано»  
 Старшая медсестра  
 МБДОУ «№ 128 «Шаян»  
 А.И. Мансурова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 128  
 «Шаян» Н.А. Грошева  
 Приказ № от 29.08.2025 г.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**КОНДЭЛЕК РЕЖИМ**  
 старшей группы № 8 (5-6 лет)

| Режимные мероприятия                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                               |                                                                | Время                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Утренний прием. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Прогулка.                                                            |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 06.00-7.30                                                     |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.                                                          |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 7.30- 8.00                                                     |
| Гигиенические процедуры, подготовка к приему пищи                                                                                       |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 08:00-8.15                                                     |
| Завтрак                                                                                                                                 |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 8.15-8.35                                                      |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                                                                    |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 8.35-9.00                                                      |
| <b>понедельник</b>                                                                                                                      | <b>вторник</b>                                                                    | <b>среда</b>                                                                  | <b>четверг</b>                                                 | <b>пятница</b>                                                 |
| 1. 10.20-10.45<br>Рисование<br>2. 1.п 10. 55.-11.20<br>Родной язык<br>2п.11.30-11.55<br>Родной язык                                     | 1. 10.20- 10.45<br>Математические представления<br>2. 10.55- 11.20<br>Физкультура | 1. 9.00-9.25<br>Обучение грамоте<br>2. 11.15-11.40<br>Физкультура(на воздухе) | 1. 9.00-9.25<br>Развитие речи<br>2. 10.10-10.35<br>Физкультура | 1.10.10-10.35<br>Лепка\,аппликация<br>10.45-11.15<br>2. Музыка |
| <b>Перерыв, проветривание</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.                                       |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 09.25-09.35                                                    |
| <b>Второй завтрак</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.                                               |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 9.47-9.57<br>10.10-10.20(Вт, ср),10.00-10.10(пт)               |
| Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к прогулке. переодевание; Прогулка                                                 |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 10.00-11.40                                                    |
| Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.                                                 |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 11.40-12.15                                                    |
| Обед                                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 12.15-12.45                                                    |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                                 |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 12.45-15.15                                                    |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры.<br>Полдник      |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 15:15-15.35                                                    |
| Самостоятельная деятельность. Занятие/Занятия по интересам.<br>Спокойный досуг                                                          |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 15.35-16.25                                                    |
| 15.55-16.20<br>Музыка                                                                                                                   | 15.35-16.00<br>ФЦКМ                                                               | 15.35-16.00<br>Конструктивная деятельность (Прикладное творчество)            |                                                                | 1п. 15.25-15.50<br>2п. 16.00-16.25<br>Родной язык              |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Ужин. Гигиенические процедуры после приема пищи, индивидуально-коррекционная работа. |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 16.25-16.50                                                    |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, беседы с родителями, уход домой                                                |                                                                                   |                                                                               |                                                                | 16.50-18.00                                                    |

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.

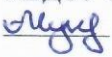
«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «№ 128 «Шаян»  
А.И. Мансурова

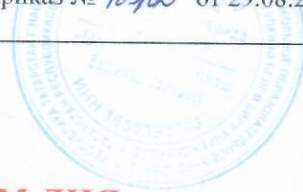
«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 128  
«Шаян» Н.А. Грошева  
Приказ № от 29.08.2025 г.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**КОНДӘЛЕК РЕЖИМ**  
**подготовительной группы № 2 (6 -7лет)**

| Режимные мероприятия                                                                                                                           |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | Время                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Утренний прием. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Прогулка.                                                                   |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 06.00-7.45                                                                                             |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 7.45- 8.15                                                                                             |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Завтрак                                                                                     |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 08.15-8.40                                                                                             |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                                                                           |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 08.40-9.00                                                                                             |
| <b>понедельник</b>                                                                                                                             | <b>вторник</b>                                                                                                       | <b>среда</b>                                                                                                                               | <b>четверг</b>                                                                                                        | <b>пятница</b>                                                                                         |
| 1. 9.00-9.30<br>Рисование<br>2. 9.55-10.25<br><b>Музыка</b><br>3.10.35- 11.05<br>ФКЦМ                                                          | 1. 1п.10.10-10.40<br>2.п. 10.50-11.20<br>Татарский язык\<br>Обучение грамоте<br>3. 11.30-12.00<br><b>Физкультура</b> | 1. 1 п.9.00– 9.30<br>2. 2 п 9.40 – 10.10<br>Математические представления \<br>Татарский язык<br>3. 11.30-12.00<br>Физкультура (на воздухе) | 1. 10.05-10.35<br>Математические представления<br>2. 10.45-11.15<br><b>Физкультура</b><br>3. 11.25-11.55<br>Рисование | 1. 9.00-9.30<br>Развитие речи<br>2. 10.05-10.35<br><b>Музыка</b><br>3. 10.45-11.15<br>Лепка\аппликация |
| <b>Перерыв, проветривание</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                                               |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 09.30-09.40                                                                                            |
| <b>Второй завтрак</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                                                       |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 10.35-10.40                                                                                            |
| <b>Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к прогулке. переодевание; Прогулка</b>                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 11.05(11.15)-12.10<br><b>Ср, чет 8.45-9.55</b>                                                         |
| <b>Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.</b>                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 12.10-12.20                                                                                            |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                    |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 12.20-12.50                                                                                            |
| <b>Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон</b>                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 12.50-15.20                                                                                            |
| <b>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры. Полдник</b>         |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 15:20-15.35                                                                                            |
| <b>Самостоятельная деятельность. Занятие/Занятия по интересам. Спокойный досуг. Дополнительные образовательные услуги</b>                      |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 15.35-16.40                                                                                            |
| <b>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Ужин. Гигиенические процедуры после приема пищи, индивидуально-коррекционная работа.</b> |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 16.40-17.10                                                                                            |
| <b>Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, беседы с родителями, уход домой</b>                                                |                                                                                                                      |                                                                                                                                            |                                                                                                                       | 17.10-18.00                                                                                            |

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки

|                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «Согласовано»<br>Старшая медсестра<br>МБДОУ «№ 128 «Шаян»<br> А.И. Мансурова | «УТВЕРЖДАЮ»<br>Заведующий МБДОУ Детский сад № 128<br>«Шаян»  Н.А. Грошева<br>Приказ № 10400 от 29.08.2025 г. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**КОНДӘЛЕК РЕЖИМ ЛОГО**  
**подготовительной группы № 11 (6 -7лет)**

| Режимные мероприятия                                                                                                                    |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | Время                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Утренний прием. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Прогулка.                                                            |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 06.00-7.45                                                                                                |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.                                                          |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 7.45- 8.15                                                                                                |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Завтрак                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 08.15-8.40                                                                                                |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                                                                    |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 08.40-9.00                                                                                                |
| <b>понедельник</b>                                                                                                                      | <b>вторник</b>                                                                                   | <b>среда</b>                                                                                             | <b>четверг</b>                                                                                                              | <b>пятница</b>                                                                                            |
| 1. 9.00-9.30<br>Логопедия<br>2.10.10-10.40<br>Татарский язык<br>3. 10.50-11.20<br>Физкультура                                           | 1. 9.00- 9.30<br>Развитие речи<br>2. 9.55-10.25<br><b>Музыка</b><br>3.10.35 - 11.05<br>Рисование | 1.10.00-10.30<br>Математические представления<br>2. 10.40-11.20<br>ФКЦМ<br>3. 11.30-12.00<br>Физкультура | 1. 9.00 -9.30<br>Логопедия<br>2. 9.40-10.10<br>Математические представления<br>3.11.30-12.00<br>Физкультура<br>(на воздухе) | 1. 10.05- 10.35<br>Логопедия<br>2. 10.45 -11.15<br>Лепка\,аппликация<br>3. 11.25 - 11.55<br><b>Музыка</b> |
| <b>Перерыв, проветривание</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                                        |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 09.30-09.40                                                                                               |
| <b>Второй завтрак</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                                                |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 10.00-10.10(пи)<br>10.35-10.40                                                                            |
| Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к прогулке. переодевание; Прогулка                                                 |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 11.05(11.15)-12.10<br>Вт, пт 8.45-9.55                                                                    |
| Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.                                                 |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 12.10-12.20                                                                                               |
| Обед                                                                                                                                    |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 12.20-12.50                                                                                               |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 12.50-15.20                                                                                               |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры. Полдник         |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 15:20-15.35                                                                                               |
| Самостоятельная деятельность. Занятие/Занятия по интересам. Спокойный досуг. Дополнительные образовательные услуги                      |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 15.35-16.40                                                                                               |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Ужин. Гигиенические процедуры после приема пищи, индивидуально-коррекционная работа. |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 16.40-17.10                                                                                               |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, беседы с родителями, уход домой                                                |                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                                             | 17.10-18.00                                                                                               |

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «№ 128 «Шаян»  
*А.И. Мансурова*

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 128  
«Шаян» *Н.А. Грошева*  
Приказ № *189/кд* от 29.08.2025 г.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**  
**подготовительной группы № 6 (6 -7лет)**

| Режимные мероприятия                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | Время                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Утренний прием. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Прогулка.                                                            |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 06.00-7.45                                                                                                             |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.                                                          |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 7.45- 8.15                                                                                                             |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Завтрак                                                                              |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 08.15-8.40                                                                                                             |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                                                                                    |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 08.40-9.00                                                                                                             |
| <b>понедельник</b>                                                                                                                      | <b>вторник</b>                                                                                                            | <b>среда</b>                                                                                           | <b>четверг</b>                                                                                                                          | <b>пятница</b>                                                                                                         |
| 1. 9.00-9.30<br>Рисование<br>2. 9.40-10.10<br>ФКЦМ<br>3.10.35-11.05<br><b>Музыка</b>                                                    | 1. 10.10- 10.40<br>Математические представления<br>2. 10.50-11.20<br>Лепка\,аппликация<br>3. 11.30-12.00<br><b>Музыка</b> | 1. 9.00-9.30<br>Развитие речи<br>2. 10.00- 10.30<br><b>Физкультура</b><br>3. 10.40 -11.10<br>Рисование | 1. 9.50-10.20<br>Физкультура (на воздухе)<br>2. 1п.10.50-11.20<br>3. 2 п.11.30-12.00<br>Татарский язык\<br>Математические представления | 1.1п. 10.10-10.40<br>2. 2п. 10.50-11.20<br>Обучение грамоте\<br>Татарский язык<br>3. 11.30-12.00<br><b>Физкультура</b> |
| <b>Перерыв, проветривание</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                                        |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 09.30-09.40                                                                                                            |
| <b>Второй завтрак</b> Время может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки                                                |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 10.40-10.50;10.30-10.40(пи,ср)                                                                                         |
| Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к прогулке. переодевание; Прогулка                                                 |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 11.05(11.15)-12.10<br>Вт, пт 8.45-9.55                                                                                 |
| Возвращение с прогулки: переодевание Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.                                                 |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 12.10-12.20                                                                                                            |
| Обед                                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 12.20-12.50                                                                                                            |
| Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                                 |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 12.50-15.20                                                                                                            |
| Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия. Гигиенические процедуры. Полдник         |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 15:20-15.35                                                                                                            |
| Самостоятельная деятельность. Занятие/Занятия по интересам. Спокойный досуг. Дополнительные образовательные услуги                      |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 15.35-16.40                                                                                                            |
| Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, Ужин. Гигиенические процедуры после приема пищи, индивидуально-коррекционная работа. |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 16.40-17.10                                                                                                            |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, беседы с родителями, уход домой                                                |                                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                                                         | 17.10-18.00                                                                                                            |

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки